

Ficha individual

de manejo de maquinaria

Palas cargadoras

Objetivo

Capacitar al trabajador mediante formación específica y suficiente para realizar el manejo seguro y controlado de **palas cargadoras** en operaciones de carga, transporte y descarga, siguiendo los procedimientos internos de Maquinza y aplicando las medidas preventivas para evitar accidentes y daños materiales así como los manuales de instrucciones del fabricante.

Conocimiento del equipo



Qué hay que hacer

- Identificar los mandos principales: traslación, control de la pala, inclinación del cazo y basculación.
- Comprobar el correcto funcionamiento de los dispositivos de seguridad (estructura ROPS/FOPS, cinturón, frenos, avisadores, luces, bloqueo hidráulico).
- Revisar el entorno de trabajo y la estabilidad del terreno pendientes, obstáculos, líneas eléctricas aéreas y subterráneas antes de comenzar.
- Mantener visibles y legibles los rótulos y etiquetas de seguridad.
- Revisar niveles de líquidos, fugas y estado general del equipo antes de usarlo.
- Comprobar manual de instrucciones del usuario mediante el código QR existente en la propia máquina.



Qué no hay que hacer

- Operar la máquina sin conocer los mandos o sin haber recibido formación específica.
- Trabajar con el equipo en mal estado o con fugas visibles.
- Ignorar testigos o alarmas de seguridad.
- Ignorar obstáculos o zonas sin estabilidad suficiente.

Arranque y parada segura



Qué hay que hacer

- Subir y bajar de forma frontal, utilizando peldaños y asideros (manteniendo tres puntos de apoyo).
- Verificar que la transmisión esté en punto muerto y el freno de estacionamiento aplicado antes de arrancar.
- Ajustar el asiento, espejos y abrochar el cinturón de seguridad.
- Parar la máquina en terreno nivelado, bajar el cazo, aplicar freno de estacionamiento y apagar el motor.
- Retirar la llave al finalizar la jornada y/o al terminar de utilizar la máquina.

Ficha individual

de manejo de maquinaria

Palas cargadoras

**MAQUINZA****ALQUILER Y VENTA DE MAQUINARIA****Familia: Palas cargadoras****Qué no hay que hacer**

- Subir o bajar saltando.
- Arrancar sin cinturón o sin verificar el entorno.
- Dejar la máquina encendida o las llaves puestas sin operador.
- Realizar arrancadas y paradas bruscas.

Maniobras y trabajo**Qué hay que hacer**

- Conducir a velocidad moderada, adaptada al terreno y la carga.
- Mantener la pala baja (entre 30 y 50 cm del suelo) e inclinada hacia atrás durante la traslación.
- Realizar curvas despacio, evitando giros bruscos o cerrados.
- Mantener siempre distancia de seguridad respecto a personas o máquinas.
- Girar únicamente tras asegurarse de que el radio de acción está libre.
- Trabajar con visibilidad suficiente y señalista cuando sea necesario.

**Qué no hay que hacer**

- Circular con la pala levantada o con exceso de carga.
- Girar bruscamente o a velocidad alta.
- Transportar personas o permitir pasajeros.
- Maniobrar en terrenos blandos o pendientes laterales pronunciadas.
- Sacar manos o pies fuera del galibo de la máquina.

Carga y descarga**Qué hay que hacer**

- Realizar la carga y descarga sobre terreno firme y nivelado.
- Asegurar la estabilidad antes de levantar el material.
- Mantener la pala baja durante el desplazamiento.
- Realizar la descarga con el vehículo completamente inmóvil.
- Utilizar señalista en zonas con poca visibilidad o presencia de otras máquinas.

**Qué no hay que hacer**

- Cargar o descargar cerca de taludes o bordes inestables.
- Golpear la estructura o sobrecargar la pala.
- Permanecer en el radio de acción de otra máquina durante la carga o descarga.

Ficha individual

de manejo de maquinaria

Palas cargadoras

Carga, descarga y transporte



Qué hay que hacer

- Seguir las indicaciones del manual de instrucciones accesibles a través del código QR ubicado en la propia máquina.
- Subir y bajar la máquina por rampas firmes, con guía visual o señalista.
- Asegurar la máquina con cadenas y calzos.
- Comprobar que la góndola o camión esté en posición estable antes de subir o bajar.



Qué no hay que hacer

- Subir o bajar sin señalista o sobre rampas inestables.
- Transportar la máquina con implementos sin asegurar.
- Girar o maniobrar sobre la góndola o camión.

Mantenimiento y limpieza



Qué hay que hacer

- Realizar mantenimiento con el motor parado y frío.
- Usar guantes y gafas para rellenar líquidos.
- Mantener limpios los cristales, retrovisores, faros y rótulos de seguridad.
- Revisar regularmente neumáticos, frenos y articulaciones.
- Comunicar cualquier incidencia al responsable técnico.



Qué no hay que hacer

- Realizar mantenimiento o limpieza con el motor encendido.
- Manipular el sistema hidráulico sin descargar presión.
- Usar herramientas inadecuadas o trabajar sin EPI.

Riesgos y conductas seguras



Qué hay que hacer

- Usar cinturón y EPIS adecuados durante toda la operación.
- Mantener control visual completo del entorno antes de mover la pala o el cazo.
- Adaptar la velocidad a las condiciones del terreno.
- En caso de vuelco, **permanecer en cabina con el cinturón abrochado.**

Ficha individual

de manejo de maquinaria

Palas cargadoras



Familia: Palas cargadoras



Qué no hay que hacer

- Trabajar sin cinturón o con los bloqueos desactivados.
- Manipular o anular los dispositivos de seguridad.
- Saltar de la máquina en caso de vuelco.
- Circular por zonas inestables o con pendientes excesivas.

He recibido, leído y comprendo el presente documento informativo en materia de prevención de riesgos laborales.

Firmado:

